

Помочь пожилым людям



1

Фонд "Старость в радость"

У фонда "Старость в радость" много подопечных бабушек и дедушек, которым можно написать письмо или отправить посылку.

В посылку можно вложить:

Вещи: новые теплые носки (жен от 35 до 41, муж. от 39 до 45), шали, платки, бритвенные станки и пена для бритья (для мужчин), детский крем, влажные салфетки, календари на стену, материалы для творчества (гуашь, кисти для рисования, акварельная бумага, цветная бумага, цветной картон, пряжа, наборы для вышивки, массы для лепки), книги с крупным шрифтом, кроссворды, сканворды.

Можно выбрать дедушку или бабушку классом, группой учеников, школой, написать письмо, собрать посылку и отправить почтой.

Про открытки:

1. Пишите добрые поздравления с праздником, желайте что-то, что с ним связано. На день рождения желайте долголетия и благодарите за то, что жили и работали ради нас. Желать можно здоровья, бодрости, оптимизма, уважения и улыбок окружающих, хорошей погоды за окном и всего, чего хотим пожелать
2. Вместо «дорогой/уважаемый» можно поздороваться, например: «Здравствуйте, Клавдия Тимофеевна!»
3. Можно сказать несколько слов о себе, бабушкам это интересно: «Меня зовут... я живу в Москве, учусь...».
4. Не затрагиваем темы «много денег», семейного уюта и любви близких, путешествий и прочего, что недоступно адресатам — из-за этого бабушка, вместо того, чтобы порадоваться, может грустить. Не желайте: чтобы ваши родные чаще вспоминали и навещали вас (многие не могут на это повлиять, а у кого-то родных вовсе нет); поддержки родных и близких; пусть вас окружают родные, дети и внуки; желаю не сидеть сложа руки, а заниматься чем-то увлекательным и интересным (многие не в состоянии даже встать с кровати); богатства; мира и счастья вашему дому, что лучшее только впереди.

5. Не рекомендуется напоминать о смерти, загробной жизни: что жизнь у каждого не вечна, но вечна душа и пр.
6. Недопустимы нравоучения или советы касательно того, как жить дальше, во что верить.
7. Подпишитесь своим именем (не от корпорации или школы) и поставьте дату написания письма.
8. Идеально указать на конверте обратный адрес: бабушки и дедушки отвечают крайне редко, но отсутствие такой возможности иногда их обижает.

Если вы хотите отправить открытки к празднику напишите координатору и вы получите адрес.

Для отправки и отслеживания посылок свяжитесь с контактным лицом фонда

Контактное лицо: Людмила Фильчукова, руководитель программы "Переписка" Благотворительного Фонда "Старость в радость", l.filchukova@starikam.org

О фонде: <https://starikam.org/>



2

Фонд «София»

Фонд проводит ежегодный сбор подарков для бабушек и дедушек регионов России ко Дню инвалида, Новому году, Дням рождения. Собранные подарки передаются как проживающим в домах-интернатах, так и одиноко живущим пожилым людям.

Вы можете собрать подарки от класса и школы. Главное не забывайте подписывать или вкладывать открыточки, чтобы пожилые люди знали имя каждого дарителя.

Рекомендуемый список вещей для подарков:

- открытка, сделанная руками, с тёплыми словами;
- чай (желательно черный);
- сахар кусковой (не более 1 кг);
- банка сгущёнки или мёда, джема;
- конфеты шоколадные (без орехов);
- зефир;
- "Тульские пряники";
- календари настольные или на стену;

- мелочи для создания уюта;
- рыбные или мясные консервы;
- растительное масло;
- макаронные изделия.

Также можно вложить вещи: тёплые носки, байковые халаты и ночные сорочки размеров 50-58, байковые мужские рубашки размеров 50-60, мужские носки, комплекты постельного белья из натуральных тканей, махровые полотенца.

Упакуйте подарок в индивидуальный пакет (лучше тканевый или полиэтиленовый (бумажные рвутся)) или коробку.

Обязательно подпишите собранные подарки: школа, класс, ответственный педагог, контактная информация (электронный адрес и мобильный телефон), чтобы фонд мог направить фотоотчеты.

1. **Вы можете** написать письмо и отправить посылку индивидуально. Почтовый адрес для отправления посылки можно получить, сообщив о желаемом адресате (бабушка или дедушка) и количестве посылок или писем по электронной почте sofiarbof@yandex.ru. В ответ вам придёт адрес

Время, в которое удобно привезти помощь: по договоренности.

Адрес: Ярцевская ул., д. 25а, ТК «Трамплин», офис фонда «София».

Контактное лицо: Глухова Ольга Герасимовна, тел. 8 (495) 710-72-00 доб. 1152, моб. +7 916 521-46-42

О фонде: <http://www.sofiafond.ru/>